

Speiseplan vom 30.08.2021 bis zum 23.09.2021
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	30.08.2021 – 02.09.2021 KW 35	06.09.2021 – 09.09.2021 KW 36	13.09.2021 – 16.09.2021 KW 37	20.09.2021 – 23.09.2021 KW 38
Montag	Klare Gemüsesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Apfelragout	Rinderfrikadelle mit dunkler Sauce, Broccoli- gemüse und Spätzle Dessert	Fischstäbchen mit Bio Rahmspinat und Kartoffeln Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse Dessert
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Dinkel); Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Dienstag	Seelachs-Backfisch-Filet mit Bio-Rahmspinat und Dampfkartoffeln Dessert	Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu Tomaten- Basilikumsauce und Reibekäse Dessert	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Bio-Vollkorn-Spirelli Dessert	Aktion: Große Pause für die Erde! Buntes Seelachsragout mit Bio-Gemüse und Bio-Salzkartoffel Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Fisch, Milch (Lactose), 3
Mittwoch	Bio-Spirelli mit „Bolognese“ vom Rind mit Reibekäse Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Rahmsauce, Gartengemüse und Kartoffeln Dessert	Tomatensuppe und feiner Milchreis mit roter Grütze	Aktion: Große Pause für die Erde! Putenfrikadelle mit Rahmsauce, mit Bio-Kartoffel- Lauchgemüse Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Milch (Lactose), 11	Milch (Lactose), Eier, Gluten (Weizen), Senf
Donnerstag	Putengeschnetzeltes mit Champignons, dazu Langkornreis Dessert	Rindfleisch-Rahmtopf mit Champignons und Gurke dazu Hörnchennudeln Dessert	Bio-Spaghetti mit fruchtiger Linsen-Bolognese und Reibekäse Dessert	Aktion: Große Pause für die Erde! Veganes Geschnetzeltes „Zürischer Art“ mit frischen Champignons und Bio-Knöpfe Dessert
	Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf,	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Sojabohne, Senf

Änderungen vorbehalten!