

Speiseplan vom 08.11.2021 bis zum 04.11.2021
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	08.11.2021 – 11.11.2021 KW 45	15.11.2021 – 18.11.2021 KW 46	22.11.2021 – 25.11.2021 KW 47	29.11.2021 – 02.12.2021 KW 48
Montag	Vegetarisches Knusper-schnitzel auf Milchbasis mit Tomatenreis und Erbsen-Möhrengemüse Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse Dessert	Bio-Spirelli mit Bolognese vom Rind mit Reibekäse Dessert	Überbackener Nudel-Gemüseauflauf mit Käse Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid/Sulphit, 1	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sojabohnen, Sellerie
Dienstag	Spätzle mit Tomaten-Rinderragout Dessert	Mildes Chili vom Rind mit Bohnen, Paprika und fair gehandelter Bio-Vollkornreis, dazu Sour Cream Dessert	Rindergulasch mit Kartoffelknödel Dessert	Tortellini mit vegetarischer Füllung, dazu Tomaten-Basilikumsauce und Reibekäse Dessert
	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose)	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie
Mittwoch	Chili sin Carne mit Bohnen, Sour Cream und fair gehandelter Bio-Vollkornreis	Mini-Geflügel-Currywurst mit Kartoffeln Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Bio-Rahmspinat und Dampfkartoffeln Dessert	Geflügelhackbällchen in Rahmsauce mit Langkornreis Dessert
	Sojabohnen, Milch (Lactose)	Senf, 8	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Fisch	Gluten (Weizen), Senf, Eier, Milch (Lactose), Soja
Donnerstag	Putenfrikadelle mit dunkler Sauce, Apfelrotkohl und Bio-Kartoffelpüree	Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Dessert	Putenbrustmedaillon mit Rahmsauce, Marktgemüse und Couscous Dessert	Gebackenes Seelachsfilet mit Marktgemüse und frischem Kartoffelpüree Dessert
	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Eier, Senf, Sellerie	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier	Milch (Lactose), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch

Änderungen vorbehalten!