

Speiseplan vom 27.09.2021 bis zum 04.11.2021
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	27.09.2021 – 30.09.2021 KW 39	04.10.2021 – 07.10.2021 KW 40	25.10.2021 – 28.10.2021 KW 43	01.11.2021 – 04.11.2021 KW 44
Montag	Aktion: Große Pause für die Erde! Bio-Nudel-Gemüsesuppe und leckere Dampfnudeln mit Kirschragout und Vanillesauce	Seelachs-Filet mit Remoulade und Salzkartoffeln Dessert	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Bio-Vollkorn-Spirelli Dessert	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse dazu Kartoffelpüree Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), , Fisch
Dienstag	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Champignonrahm und Backofen-Frites Dessert	Pfannengulasch vom Rind mit Wurzelgemüse und Gnocchi Dessert	Fischstäbchen mit Bio Rahmspinat und Kartoffeln Dessert	Ofenfrischer Spinatstrudel mit Pinienkernen und Hirtenkäse dazu Sour Cream und fair gehandelter Bio-Vollkornreis
	Gluten (Weizen), Eier, Senf, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Eier	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sojabohnen
Mittwoch	Aktion: Große Pause für die Erde! Veganes Gulasch mit Waldpilzen, Wellennudeln und Bio-Mischgemüse Dessert	Eieromelett mit Bio-Rahmspinat und Salzkartoffeln Dessert	Tomatensuppe und feiner Milchreis mit roter Grütze	Saftgulasch vom Rind mit Bio-Vollkornnudeln und buntem Gemüse Dessert
	Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf, Schwefeldioxid//Sulphit	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Eier	Milch (Lactose), 11	Gluten (Weizen), Senf
Donnerstag	Bio-Vollkornpenne mit Spinatrahmsauce Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse Dessert	Hühnchengeschnetztes mit Champignons und Erbsen-Reis Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen) Milch (Lactose)

Änderungen vorbehalten!