

Speiseplan vom 06.12.2021 bis zum 17.12.2021
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	06.12.2021 – 10.12.2021 KW 49	13.12.2021 – 17.12.2021 KW 50	20.12.2021-22.12.2021 KW 51	Weihnachtsferien
Montag	Zarte Hähnchenbruststreifen mit Paprikarahm und Bio-Knöpfele Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio-Reibekäse Dessert		
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)		
Dienstag	Tomatensuppe und feiner Milchreis mit Orangen-Mangoragout	Hähnchen-Currygeschnetzeltes mit Apfel und Ananas, dazu Basmatireis Dessert		
	Milch (Lactose), 11	Milch (Lactose), Senf		
Mittwoch	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Bio-Vollkorn-Spirelli Dessert	Saftgulasch vom Rind mit Bio-Vollkornnudeln und bunter Gemüse garnitur Dessert		
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sellerie, Senf	Senf, Gluten (Weizen)		
Donnerstag	Vegetarischer Bratling auf Milchbasis mit milder Currysauce und Würzkartoffeln Dessert	Überbackenes Seelachsfilet mit Tomaten und Käse, dazu Kartoffelpüree Dessert	Weihnachtsferien	
	Gluten (Weizen), Senf, Sellerie, Sojabohnen, Schwefeldioxid/Sulphit, 1	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Fisch, 3		

Änderungen vorbehalten!