

**Speiseplan vom 02.03.2020 bis zum 26.03.2020**
**Adolf-Reichwein Grundschule Meudt**

	<b>02.03.2020 – 05.03.2020</b> <b>KW 10</b>	<b>09.03.2020 – 12.03.2020</b> <b>KW 11</b>	<b>16.03.2020 – 19.03.2020</b> <b>KW 12</b>	<b>23.03.2020 – 26.03.2020</b> <b>KW 13</b>
<b>Montag</b>	Vegetarisches Goudaschnitzel mit Leibziger Allerlei, Sauce und Langkornreis Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Karotten-Bohngemüse, Sauce und Kartoffeln Dessert	SAVE the BEE Vegane Knusper-Nuggets „Chicken Style“ auf Gemüsereis mit milder Currysauce Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert
	Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Sojabohnenh, Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
<b>Dienstag</b>	Karottencremesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Kirschen-Grütze	SAVE the BEE Vegetarische Kartoffelsuppe und ofenfrische Pancakes mit Erdbeer-Rhabarber-Grütze und Vanillesauce	Romanesco-Gemüse-Knöpfelpfanne mit Käserahmsauce Dessert	Süßkartoffelpfanne mit Gemüse, mildem Curry, Kokosmilch und Dip Dessert
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, Sellerie	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose), Eier	Milch (Lactose), Sojabohnen, Senf
<b>Mittwoch</b>	Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert	Vegetarische Knuspernuggets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce Dessert	SAVE the BEE Putenschinkennudeln mit Tomatensauce und Reibekäse Dessert	Putengulasch mit Champignons und Karotten dazu Vollkornnudeln Dessert
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Fisch	Eier, Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Hafer),	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), 2, 3	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)
<b>Donnerstag</b>	Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Tomatensauce Dessert	SAVE the BEE Penne mit cremiger Lachs-Gemüsesauce Dessert	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Makkaroni Dessert	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch, 1	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Milch (Lactose), Sojabohnen