

Speiseplan vom 03.02.2020 bis zum 27.02.2020
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	03.02.2020 – 06.02.2020 KW 6	10.02.2020 – 13.02.2020 KW 7	17.02.2020 – 20.02.2020 KW 8	24.02.2020 – 27.02.2020 KW 9
Montag	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Champignonrahm und Spätzle Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum- Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert	Ferien	Ferien
	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)		
Dienstag	Seelachs-Backfisch-Filet mit Dillsauce und Kartoffeln Dessert	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Ferien	Ferien
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Fisch	Milch (Lactose), Sojabohnen		
Mittwoch	Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen- Bolognaise und Reibekäse Dessert	Süßkartoffelpfanne mit Gemüse, mildem Curry, Kokosmilch und Dip Dessert	Ferien	Seelachs-Backfisch-Filet mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln Dessert
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, Sellerie	Milch (Lactose), Sojabohnen, Senf		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch
Donnerstag	Dunkle Rinderhackfleischsauce mit Makkaroni Dessert	Putengulasch mit Champignons und Karotten dazu Vollkornnudeln Dessert	Ferien	Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)		Milch (Lactose), Eier