

Speiseplan vom 07.01.2020 bis zum 30.01.2020
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	07.10.2019 – 09.01.2020 KW 2	13.01.2020 – 16.01.2020 KW 3	20.01.2020 – 23.01.2020 KW 4	27.01.2020 – 30.01.2020 KW 5
Montag	Ferien	Seelachs-Backfisch-Filet mit Rahmwirsing und Salzkartoffeln Dessert	Gebackene Hähnchenkeule mit Tomatenreis und Sauce Dessert	Rindergulasch mit Kartoffelknödeln Dessert
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch		Gluten (Weizen), Senf
Dienstag	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Limettensaft und Basmatireis Dessert	Karottencremesuppe und Pancakes mit Vanillesauce und Kirschen- Grütze	Schupfnudel-Sauerkraut-Pfanne mit Sahnesauce Dessert
	Milch (Lactose), 11	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Eier, Milch (Lactose), Gluten (Weizen), 3
Mittwoch	Kleine Putenfrikadellen mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Dessert	Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Karotten-Bohngemüse, Sauce und Spätzle Dessert
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Senf	Eier, Milch (Lactose)	Fisch, Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, Senf
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Reibekäse Dessert	Putensteak mit Kohlrabigemüse, Sauce und Kartoffeln Dessert	Vegetarische Knusper nuggets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce Dessert
	Gluten (Weizen/Dinkel), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Hafer), Eier