

**Speiseplan vom 11.11.2019 bis zum 05.12.2019**
**Adolf-Reichwein Grundschule Meudt**

	<b>11.11.2019 – 14.11.2019</b> <b>KW 46</b>	<b>18.11.2019 – 21.11.2019</b> <b>KW 47</b>	<b>25.11.2019 – 28.11.2019</b> <b>KW 48</b>	<b>02.12.2019 – 05.12.2019</b> <b>KW 49</b>
<b>Montag</b>	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Champignonrahm und Spätzle Dessert	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Tomatencremesuppe  Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Puten-Käsesteak mit Gouda überbacken, dazu Wirsinggemüse und Risoleekartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	Milch (Lactose), Sojabohne	Milch (Lactose), 11	Milch (Lactose)
<b>Dienstag</b>	Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen- Bolognese und Reibekäse Dessert	Putengulasch mit Champignons und Karotten dazu Vollkornnudeln Dessert	Kartoffel-Gemüserösti mit Sour Cream und Salat Dessert	Oma's Kaiserschmarrn mit Rosinen, Apfelmus und Vanillesauce
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, Sellerie	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Hafer), Milch (Lactose), Eier, Senf, Schwefeldioxid/Sulphit, Sellerie, 3	Eier, Gluten (Weizen), Milch (Lactose), 3
<b>Mittwoch</b>	Seelachs-Backfisch-Filet mit Dillsauce und Kartoffeln Dessert	Vegetarische Kartoffeltaschen mit Kräuterfrischkäse gefüllt, dazu Rahmerbsen Dessert	Kleine Putenfrikadellen mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Dessert	Mini-Piccata von der Pute mit Spaghetti und Tomatensauce Dessert
	Milch (Lactose), Fisch, Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Gerste), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)
<b>Donnerstag</b>	Hühnchengeschnetzeltes mit Langkornreis Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Vollkornreis Dessert	Eieromelett mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Eier