

Speiseplan vom 09.09.2019 bis zum 26.09.2019
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	09.09.2019 – 12.09.2019 KW 37	16.09.2019 – 19.09.2019 KW 38	23.09.2019 – 26.09.2019 KW 39	07.10.2019 – 10.10.2019 KW 40
Montag	Putengulasch mit Champignons und Karotten dazu Vollkornnudeln Dessert	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Dessert	Bio Spaghetti mit Bio- Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert	Herbstferien
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose),Eier, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	
Dienstag	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Leckere Weltreise: Schweizer Grillhähnchenragout mit Gemüse, Tomaten und leckeren Spätzle- Käse-Rösti Dessert	Herbstferien
	Sojabohnen, Milch (Lactose)	Milch (Lactose), 11	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie	
Mittwoch	Bio Spiralnudeln mit Bio-Basilikum- Tomatensauce Dessert	Bunte Farfalle mit vegetarischer Carbonarasauce Dessert	Gnocchi-Gemüsepfanne mit Broccoli, Blumenkohl, Karotten und Rahmsauce Dessert	Herbstferien
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen); Sojabohnen	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sojabohnen	
Donnerstag	Gemüse-Maultaschen in Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Vollkornreis Dessert	Fruchtiges Hähnchengeschnetzeltes mit Limettensaft und Vollkornspirelli Dessert	Herbstferien
	Gluten (Weizen), Eier,Sellerie	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	