

Speiseplan vom 05.03.2018 bis zum 29.03.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	05.03.2018 – 08.03.2018 KW 10	12.03.2018 – 15.03.2018 KW 11	19.03.2018 – 22.03.2018 KW 12	26.03.2018 – 29.03.2018 KW 13
Montag	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Rotkohlgemüse und Würzkartoffeln Dessert	Wellenbandnudeln mit Bärlauchpesto und Mini Piccata von der Putenbrust Dessert	Knusprige Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree und Wirsinggemüse Dessert	Osterferien
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose), Eier	
Dienstag	„Fit Pizza Margherita“ mit Tomaten und Käse Dessert	Putensteak mit Paprikasauce, Mischgemüse und Langkornreis Dessert	Spaghetti „Bolognese“ vom Rind Dessert	Osterferien
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Sellerie, Senf	
Mittwoch	Tomaten-Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Kartoffelrahmsuppe Belgische Waffeln, Erdbeer- Rhabarbergrütze und Vanillesauce	Broccolicremesuppe Griesbrei mit roter Beerengrütze	Osterferien
	Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf, Sojabohnen	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	
Donnerstag	Penne mit cremiger Lachs-Gemüsesauce Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio Reibekäse Dessert	Knusprige Fischnuggets mit Kartoffelpüree, Sauce und Mais-Karotten-Erbsengemüse Dessert	Osterferien
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Fisch	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch, Senf	