

Speiseplan vom 05.02.2018 bis zum 01.03.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	05.02.2018 – 08.02.2018 KW 06	12.02.2018 – 15.02.2018 KW 07	19.02.2018 – 22.02.2018 KW 08	26.02.2018 – 01.03.2018 KW 09
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce mit Apfel und Ananas, dazu Reis Dessert	frei	Putenragout mit Champignonrahm und Spätzle Dessert	Gebackenes Käseschnitzel aus Milch, mit Gouda, Spirelli und Zucchini-Tomatengemüse Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf		Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	Milch (Lactose), Senf, Eier, Gluten (Weizen, Hafer)
Dienstag	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert	frei	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Langkornreis Dessert	Spaghetti mit Gemüse-Bolognaise Dessert
	Gluten (Weizen), Sellerie, Senf		Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Sellerie
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe Grießauflauf mit roter Beerengrütze	Tortellini mit Spinatfüllung, dazu Basilikumrahmsauce Dessert	Bunte Gemüsesuppe mit Körnerbrot Kaiserschmarrn mit Rosinen und Apfelmus	Kräftiger Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener und Vollkornbrot Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Gluten(Weizen, Hafer, Roggen), Eier, Senf, Sesam	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer), Milch (Lactose), Sellerie, Sesam
Donnerstag	Knusprige Fischnuggets mit Kartoffelpüree, Sauce und Mais- Karotten-Erbsegemüse Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Knusprige Seelachsfiletkibbelinge mit Würzkartoffeln und Remouladensauce Dessert
	Gluten (Weizen), Senf, Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf,	Milch (Lactose), Senf, Gluten (Weizen), Eier, Fisch	Senf, Milch (Lactose), Fisch, Eier