

Speiseplan vom 10.01.2018 bis zum 01.02.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	10.01.2018 – 11.01.2018 KW 02	15.01.2018 – 18.01.2018 KW 03	22.01.2018 – 25.01.2018 KW 04	29.01.2018 – 01.02.2018 KW 05
Montag	Weihnachtsferien	Mini-Rollen mit China-Sauce und Vollkornreis Dessert	Rinderfrikadelle mit Bratensauce, Rotkohlgemüse und Würzkartoffeln Dessert	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert
		Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie, Senf, Sesam	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf	Milch (Lactose), Senf, Eier, Sellerie
Dienstag	Weihnachtsferien	Spaghetti „Bolognese“ vom Rind Dessert	„Fit Pizza Margherita“ mit Tomaten und Käse Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce Dessert
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Mittwoch	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Langkornreis Dessert	Gebackenes Käseschnitzel aus Milch mit Gouda, Spirelli und Zucchini-Tomatengemüse Dessert	Tomaten-Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Gebratener Hähnchenfiletspieß mit Risi-Bisi und Käserahmsauce Dessert
	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen, Hafer), Senf, Eier, Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Donnerstag	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risleekartoffeln Dessert	Knusprige Seelachsfiletkibbelinge mit Kartoffel-Gurkensalat und Remouladensauce Dessert	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Langkornreis Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Salzkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Senf, Fisch, Milch (Lactose), Eier	Fisch, Milch (Lactose), Senf, Eier	Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Fisch