

Speiseplan vom 14.08.2017 bis zum 31.08.2017
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

		14.08.2017 – 17.08.2017 KW 33	21.08.2017 – 24.08.2017 KW 34	28.08.2017 – 31.08.2017 KW 35
Montag	Som-	Spätzle-Gemüsepfanne mit Champignonrahmsauce Dessert	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert	Putensteak mit Paprikarahmsauce, Mischgemüse und Kartoffelpüree Dessert
		Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose); Senf
Dienstag	mer-	Putensteak mit Paprikasauce und Dampfkartoffeln Dessert	Gefüllte Ravioli mit Tomaten-Mozzarella, dazu Tomatensauce Dessert	Knusprige Kartoffelrösti mit Schnittlauchquark und Frühlingsgemüse Dessert
		Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose)	Eier, Milch (Lactose), Senf
Mittwoch	fe-	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert	Milde Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeln und Paprika, dazu Vollkornbrot Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln Dessert
		Gluten (Weizen), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer) Sojabohnen, Sesam, Senf	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf
Donnerstag	rien	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Rahmgemüse und Salzkartoffeln Dessert	Knusprige Fischnuggets mit Kartoffelpüree und Mais-Karotten-Erbsengemüse Dessert	Rinderfrikadelle mit brauner Sauce, Brokkoligemüse und Spiralnudeln Dessert
		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Fisch	Gluten (Weizen), Fisch, Senf, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Eier, Senf, Milch (Lactose)