

Speiseplan vom 03.06.2019 bis zum 27.06.2019
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	03.06.2019 – 06.06.2019 KW 23	10.06.2019 – 13.06.2019 KW 24	17.06.2019 – 19.06.2019 KW 25	24.06.2019 – 27.06.2019 KW 26
Montag	Fischstäbchen mit Spinat und Butterkartoffeln Dessert	Feiertag	Vegetarische Reispfanne mit Broccoli und Sonnenblumenkerne Dessert	Vegetarische Maultaschen mit Kartoffel-Gurkensalat und Tomatensauce Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch		Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Sojabohnen, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Laktose), Eier, Sellerie
Dienstag	Vegetarische Knuspernuggets mit Risi Bisi und fruchtiger Tomatensauce Dessert	Gebratenes Lachsfilet mit Dillsauce und Kartoffeln Dessert	Bio Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce Dessert	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze
	Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)	Milch (Lactose), 11
Mittwoch	Penne-Gemüsepfanne mit Paprika, Zucchini, Oliven und geriebenen Käse Dessert	Broccolicremesuppe Milchnudeln mit Kirschen	Putengulasch mit Champignons und Karotten dazu Vollkornnudeln Dessert	Rindergeschnetzeltes mit Champignons und Spätzle Dessert
	Milch (Lactose), Eier, Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose), Eier, Senf
Donnerstag	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Muttis Nudelsalat Dessert	Grüne Bandnudeln mit fruchtiger Linsen- Bolognese und Reibekäse Dessert	Feiertag	Wellenbandnudeln mit Lachssauce Dessert
	Gluten (Weizen), Eier, Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Krebstiere, Fisch