

Speiseplan vom 06.02.2017 bis zum 02.03.2017
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	06.02.2017 – 09.02.2017 KW 6	13.02.2017 – 16.02.2017 KW 7	20.02.2017 – 23.02.2017 KW 8	27.02.2017 – 02.03.2017 KW 9
Montag	Putengyrospfanne mit Zwiebeln, Weißkohl, Langkornreis und Sour Cream Dessert	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Langkornreis Dessert	„Fit Pizza Salami“ mit Bio-Rindersalami, Mozzarella und Paprika Dessert	Rosenmontag
	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose).	
Dienstag	Wiener Saftgulasch vom Rind mit Semmelknödeln Dessert	Herzhafter Pfannkuchen mit pikanter Puten-Hackfleischsauce Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Dessert	Fastnachtuesday
	Gluten (Weizen, Roggen, Gerste), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Eier, Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Eier, Senf	
Mittwoch	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Brot Dessert	Broccolicremesuppe Dampfnudel mit Bourbon- Vanillesauce	Tomaten-Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Bunte Bio-Gemüse- Kartoffelsuppe mit Körnerbrot Dessert
	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Milch (Lactose), Sellerie, Sesam	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Soja, Milch (Lactose), Senf, Sesam
Donnerstag	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Schlemmerfilet „Italiano“ mit Erbsen-Mais- Karotten dazu Salzkartoffeln Dessert	Wellenbandnudeln mit Lachssauce Dessert	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier, Fisch	Fisch, Senf, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Gerste), Milch (Lactose), Eier, Weichtiere, Krebstiere	Gluten (Weizen), Senf, Sellerie