

Speiseplan vom 07.01.2019 bis zum 31.01.2019
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	07.01.2019 – 10.01.2019 KW 2	14.01.2019 – 17.01.2019 KW 3	21.01.2019 – 24.01.2019 KW 4	28.01.2019 – 31.01.2019 KW 5
Montag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Langkornreis Dessert	Gefüllte Ravioli mit Tomate-Mozzarella dazu Tomatensauce Dessert	Spaghetti „Bolognese“ vom Rind Dessert	Knusprige vegetarische Tierfiguren mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse Dessert
	Milch (Lactose)	Eier, Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Gluten (Weizen), Sellerie, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Hafer), Milch (Lactose), Eier
Dienstag	Putensteak mit Geflügeljus, Gemüse und Kartoffelpüree Dessert	Rinderbraten in brauner Sauce mit Broccoli und Salzkartoffeln Dessert	Gebackene Hähnchenkeule mit Tomatenketchup und Ofenwedges Dessert	Rinderfrikadelle mit brauner Sauce, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree Dessert
	Milch (Lactose)	Milch (Lactose)	Eier, Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose), Eier
Mittwoch	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert	Blumenkohlcremesuppe Pancakes mit Apfelmus	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesauce mit Schwarzwurzel und Zucchini dazu Vollkornreis Dessert
	Milch (Lactose), 11	Sellerie, Milch (Lactose), Eier	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, 3	Gluten (Weizen), Milch (Lactose)
Donnerstag	Wellenbandnudeln mit Lachssauce Dessert	Saftgulasch vom Rind mit Spätzle Dessert	Gebratene Putenköfte mit Bratensauce, Apfelrotkohl und Kartoffelpüree Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Steckrüben-Karottengemüse, Sauce und Spätzle Dessert
	Gluten (Weizen), Krebstiere, Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier	Gluten (Weizen, Roggen), Eier, Senf, Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Senf