

Speiseplan vom 12.11.2018 bis zum 07.12.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	12.11.2018 – 16.11.2018 KW 46	19.11.2018 – 23.11.2018 KW 47	26.11.2018 – 30.11.2018 KW 48	02.12.2018 – 07.12.2018 KW 49
Montag	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Kartoffelknödel Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio- Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert	Putensteak mit Geflügeljus, Gemüse und Kartoffelpüree Dessert	„Sander-Wonderland“ Vollkorn-Putenschnitzel mit Kartoffel-Gurkensalat Dessert
	Gluten (Weizen)	Milch (Lactose), Gluten (Weizen)	Milch (Lactose)	Gluten (Weizen, Hafer), Senf, Eier, Sesam
Dienstag	Putenschnitzel in Rahmsauce mit Erbsen-Möhren und Salzkartoffeln Dessert	Rindergulasch in dunkler Sauce mit Makkaroni Dessert	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Senf	Milch (Lactose), 11	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Fisch
Mittwoch	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Knusprige Seelachsfiletkibbelinge mit Salzkartoffeln und Gemüse Dessert	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Langkornreis Dessert	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert
	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, Fisch, Senf	Milch (Lactose), Fisch	Milch (Lactose)	Milch (Lactose), Eier, Sellerie
Donnerstag	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Spiralnudeln mit Gemüse-Bolognese und Reibekäse Dessert	Bunte Farfalle mit vegetarischer Carbonarasauce Dessert	„Sander-Wonderland“ Wellennudeln mit dunkler Hackfleischsauce vom Rind und Erbsen-Möhrengemüse Dessert
	Sojabohnen, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Sojabohnen	Milch (inkl. Lactose), Gluten (Weizen), Sellerie, Senf