

Speiseplan vom 15.10.2018 bis zum 09.11.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	15.10.2018 – 19.10.2018 KW 42	22.10.2018 – 26.10.2018 KW 43	29.10.2018 – 02.11.2018 KW 44	05.11.2018 – 09.11.2018 KW 45
Montag	Putensteak mit Geflügeljus, Gemüse und Kartoffelpüree Dessert	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert	Seelachsfilet „Bordelaise“ mit Salzkartoffeln, Sauce und Mais-Karotten-Erbsengemüse Dessert	Rinderfrikadelle mit brauner Sauce, Wirsinggemüse und Kartoffelpüree Dessert
	Milch (Lactose)	Eier, Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Eier
Dienstag	PIZZA – Tag „Fit Pizza Margherita“ mit Tomaten und Käse Dessert	Vegetarisches Goudaschnitzel mit Gartengemüse und Kartoffel Dessert	Spaghetti „Bolognese“ vom Rind Dessert	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Steckrüben-Karottengemüse, Sauce und Spätzle Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Milch (Lactose), Eier, Gluten (Weizen, Hafer), 1,2	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen, Dinkel), Senf, Milch (Lactose), Senf
Mittwoch	Tomatencremesuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln Dessert	Blumenkohlcremesuppe Pancakes mit Apfelmus	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln Dessert
	Milch (Lactose), 11	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch	Milch (Lactose), Gluten (Weizen), Eier, 3	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose)
Donnerstag	Bunte Farfalle mit vegetarischer Carabonarasauce Dessert	Saftgulasch vom Rind mit Spätzle Dessert	Feiertag	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesauce mit Schwarzwurzel und Zucchini dazu Vollkornreis Dessert
	Gluten (Weizen), Sojabohnen	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier		Milch (Lactose), Gluten (Weizen)