

Speiseplan vom 03.09.2018 bis zum 27.09.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	03.09.2018 – 06.09.2018 KW 36	10.09.2018 – 13.09.2018 KW 37	17.09.2018 – 20.09.2018 KW 38	24.09.2018 – 27.09.2018 KW 39
Montag	Kartoffel-Spinatgratin mit Käse überbacken Dessert	Gefüllte Ravioli mit Tomate-Mozzarella dazu Tomatensauce Dessert	„Cool School“ Schmetterlingsnudeln mit Hähnchen-Gemüsepfanne und Rahmsauce Dessert	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesauce mit Schwarzwurzel und Zucchini dazu Vollkornreis Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen),Eier, Milch (Lactose),	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Dienstag	PIZZA – Tag „Fit Pizza Margherita“ mit Tomaten und Käse Dessert	Vegetarisches Goudaschnitzel mit Gartengemüse und Gemüsereis Dessert	Blumenkohlcremesuppe Pancakes, Erdbeer- Rhabarbergrütze und Vanillesauce	„Cool School“ Seelachs-Backfischfilet auf Kartoffel-Wirsingstampf Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen, Hafer), Senf, Eier, Milch (Lactose), 1,2	Gluten (Weizen, Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Fisch
Mittwoch	Tomaten-Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Currywurst vom Rind mit Kartoffelwedges und Krautsalat Dessert	Gebratene Putenköfte mit Bratensauce, Leibziger Allerlei und Kartoffelpüree Dessert	„Cool School“ Putenhacksteak mit Tomate, milder Peperonata-Sauce und Radinudeln Dessert
	Milch (Lactose), Sellerie	Senf, 2,3,8	Gluten (Weizen, Roggen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen, Roggen), Milch (Lactose), Eier, Sellerie, Senf
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Langkornreis Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln Dessert	„Cool School“ Spaghetti, cremige Spinatsauce und geriebener Hartkäse Dessert	Tortellini mit Spinatfüllung, dazu Basilikumrahmsauce Dessert
	Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie