

Speiseplan vom 30.04.2018 bis zum 24.05.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	30.04.2018 – 03.05.2018 KW 18	07.05.2018 – 10.05.2018 KW 19	14.05.2018 – 17.05.2018 KW 20	21.05.2018 – 24.05.2018 KW 21
Montag	PIZZA – Tag „Fit Pizza Margherita“ mit Tomaten und Käse Dessert	Rührei mit Spinat und Röstkartoffeln Dessert	Gebratene Putenköfte mit Bratensauce, Leibziger Allerlei und Kartoffelpüree Dessert	Feiertag
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie	Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen, Roggen), Milch (Lactose), Eier, Senf	
Dienstag	Feiertag	Wiener Saftgulasch vom Rind mit Spätzle Dessert	Vegetarische Maultasche mit Gemüse, Sauce und leckerem Kartoffelsalat	Hähnchengeschnetzeltes in Käsesauce mit Schwarzwurzel und Zucchini dazu Vollkornbrot Dessert
		Gluten (Weizen, Dinkel), Senf, Eier	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Mittwoch	Tomaten-Kräutersuppe Feiner Milchreis mit roter Beerengrütze	Seelachs-Backfisch-Filet mit Kohlrabi-Gemüse und Salzkartoffeln Dessert	Blumenkohlcremesuppe Pancakes, Erdbeer- Rhabarbergrütze und Vanillesauce	Rinderfrikadelle mit brauner Sauce, Gemüse und Knöpfe Dessert
	Milch (Lactose), Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Fisch	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose), Senf, Eier
Donnerstag	Hühnerfrikassee mit Spargel und Möhren dazu Langkornreis Dessert	Feiertag	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln Dessert
	Milch (Lactose), Senf		Gluten (Weizen), Sellerie, Senf,	Gluten (Weizen), Senf, Fisch Milch (Lactose)