

Speiseplan vom 13.11.2017 bis zum 07.12.2017
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	13.11.2017 – 16.11.2017 KW 46	20.11.2017 – 23.11.2017 KW 47	27.11.2017 – 30.11.2017 KW 48	04.12.2017 – 07.12.2017 KW 49
Montag	Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce mit Apfel und Ananas dazu Reis Dessert	Rinderfrikadelle mit brauner Sauce, Wirsinggemüse und Spätzle Dessert	Putenschnitzel in Rahmsauce mit Erbsen-Möhren und Salzkartoffeln Dessert	Gebackener Seehecht, rahmiges Spitzkraut und gebackene Kartoffelwürfel Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen, Dinkel), Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf,
Dienstag	Spaghetti „Bolognaise“ vom Rind Dessert	Tortellini mit Spinatfüllung, dazu Basilikumrahmsauce Dessert	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Spaghetti mit Gemüse-Bolognaise Dessert
	Gluten (Weizen), Sellerie, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier	Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Sellerie
Mittwoch	Blumenkohlcremesuppe Grießbrei mit roter Beerengrütze	Paniertes Putenbrustschnitzel mit Steckrüben-Karottengemüse, Rahmsauce und Langkornreis Dessert	Ungarischer Rindergulasch in Paprikasauce mit Langkornreis Dessert	Hähnchenspieß in dunkler Rahmsauce, Kohlrabi- Erbsengemüse und Spätzle Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Senf, Eier, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen, Dinkel), Milch (Lactose), Senf, Eier
Donnerstag	Knusprige Fischnuggets mit Kartoffelpüree, Sauce und Mais-Karotten-Erbsengemüse Dessert	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffeln Dessert	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Bunte Farfalle mit Lauch-Käse-Sauce Dessert
	Gluten (Weizen), Senf, Fisch, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Fisch, Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Senf, Milch (Lactose)