

Speiseplan vom 28.05.2018 bis zum 21.06.2018
Adolf-Reichwein Grundschule Meudt

	28.05.2018 – 30.05.2018 KW 22	04.06.2018 – 07.06.2018 KW 23	11.06.2018 – 14.06.2018 KW 24	18.06.2018 – 21.06.2018 KW 25
Montag	Chili sin Carne mit Sour Cream und Langkornreis Dessert	Rindergulasch in dunkler Sauce mit Makkaroni Dessert	Kartoffel-Spinatauflauf mit Käse überbacken Dessert	Bio-Spiralnudeln mit Bio-Tomaten-Basilikum-Sauce und Bio Reibekäse Dessert
	Sojabohnen, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Senf	Gluten (Weizen, Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf
Dienstag	Lasagne „Bolognaise“ vom Rind mit Käse überbacken Dessert	Kartoffelrösti, Linsen-Gemüse-Ragout, Sour Cream und Salatgarnitur Dessert	„Essen wie die Weltmeister“ Kartoffelpuffer, Schnittlauch- quark und Karottensalat; Tomatensuppe mit Rinderhackbällchen, Gnocchetti- Nudeln und Dreikornbrot	Vegetarisches Goudaschnitzel mit Gartengemüse und Gemüserais Dessert
	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Sellerie, Senf	Milch (Lactose), Eier, Sellerie, Schwefeldioxid, Sulfit	Gluten (Weizen, Roggen, Hafer), Milch (Lactose), Sulfit, Eier, Sesam	Gluten (Weizen, Hafer), Eier, Senf, Milch (Lactose)
Mittwoch	Seelachs-Backfisch-Filet mit Remoulade und Risoleekartoffeln Dessert	Spaghetti mit Gemüse-Bolognaise und Reibekäse Dessert	Bio-Spaghetti mit Bio-Basilikum-Tomatensauce und Bio-Reibekäse Dessert	„Essen wie die Weltmeister“ Hähnchengeschnetzeltes mit Gemüse in Limonensauce und Schmetterlingsnudeln Dessert
	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Eier, Senf	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf, Sellerie	Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Senf	Milch (Lactose), Senf, Gluten (Weizen)
Donnerstag	Feiertag	Knusprige Seelachsfilet- kibbelinge mit Salzkartoffeln und Remouladensauce Dessert	„Essen wie die Weltmeister“ Hühnerfrikassee mit Gemüse, Käsesauce und Reis Dessert	„Essen wie die Weltmeister“ Tortellini mit Geflügelschinken- Sahnesauce, Brokkoli und gehobelte Mandeln Dessert
		Eier, Fisch, Senf, Milch (Lactose)	Gluten (Weizen); Milch (Lactose), Senf	Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf, Sellerie

